

Rò hậu môn là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa rò hậu môn

Rò hậu môn là 1 đường hầm không to sinh ra giữa đoạn cuối của ruột và vùng da gần lỗ hậu môn. Nguyên do hay là bởi nhiễm khuẩn sắp lỗ đít, gây nên tụ mủ (áp xe) tại mô sắp đó. Bệnh mạch lươn có thể dẫn tới các biểu hiện thí dụ khó chịu cùng với kích ứng da, hay sẽ ko tự thuyên giảm. Trị bằng giải phẫu được bắt buộc trong hầu hết các tình huống.

Nghiên cứu chung rãnh nứt và lỗ rò hậu môn, trực tràng

Bệnh rò hậu môn là 1 đường thông nối khác thường sinh ra từ bên trong hậu môn đi xuất da bên ngoài trừ. Nó hay sinh ra tại phần ở trên của lỗ đít, khu sở hữu tuyến hậu môn. Thời điểm các tuyến này mắc phải nhiễm trùng, dịch thoát xuất có khả năng tạo thành lỗ rò.

Dấu hiệu rãnh nứt cùng với lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng

Các triệu chứng cũng như dấu hiệu của bệnh mạch lươn

Các dấu hiệu rò hậu môn thường gặp nhất là :

Đau hậu môn, thường nhói đau và dữ dội. Bạn có khả năng cảm giác đau nhiều hơn khi ho, đi cầu hay ngồi. Mông có thể mẫn cảm thời gian bị chạm vào.

- Sung cũng như đỏ phía bên trong hay bên cạnh lỗ đít. Đây là dấu hiệu của nhiễm trùng đang vận động dưới da (nhiễm trùng mô tế bào).
- Dịch xuất ra xung quanh hậu môn của bạn. Nó có thể gồm có phân, dịch mủ hoặc huyết. Có thể kèm theo mùi khó chịu.

Những biểu hiện không giống ít gặp hơn bao gồm :

Sốt;

- Đau đón thời gian đi tiểu;
- Đi tiêu không tự chủ (són phân).

Bạn có khả năng (hay chưa thể) phát hiện đường rò với gương.

Đau đón lỗ đít lắm khi đi cầu có khả năng là biểu hiện của bệnh rò hậu môn

Nguy hại có thể bắt gặp thời gian mắc bệnh mạch lươn

Bệnh rò hậu môn hay sẽ ko tự lành. Giả dụ không được chữa, rò hậu môn có thể dẫn tới các biến chứng, thí dụ :

[đa khoa thái hà](#)

[bệnh viện thái hà](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa giang mai ở đâu](#)

[xét nghiệm rpr ở đâu Hà Nội](#)

[xét nghiệm rpr là gì](#)

Nhiễm trùng dai dẳng : lỗ rò bắt nguồn từ áp xe hay nhiễm khuẩn có khả năng làm nhiễm trùng tiếp tục vận động. Nhiễm trùng dường như mất ở chỗ trước tiên nhưng lâu dần quay trở lại, xuất hiện áp xe mới và gây nên cơn cảm giác đau mới. Lắm lúc, đường rò có vẻ đó là đang lành lại cùng với có khả năng đóng lại, tuy vậy nhiễm trùng sẽ tái nhiễm cũng như đường rò sau đó sẽ mở lại theo chu kỳ lặp lại.

- Mở rộng lỗ rò : đường rò mạn tính hiếm khi mở rộng theo hướng mới, tạo nên các kênh phân nhánh cùng với lỗ hở mới phía trên da của bạn. Những lỗ rò khó khăn này khó khăn điều trị hơn.
- Ung thư : Ung thư lỗ đít nhiều lúc được nhận thấy tại những vết rò hậu môn đã từng tồn ở trong nhiều năm. Nhiễm trùng mãn tính cùng với xói mòn là những tác nhân nguy cơ dẫn đến ung thư.

Khi nào cần bắt gặp chuyên gia ?

Rất hay đến gặp bác sĩ ví như bạn gặp phải cảm giác đau lỗ đít. Cảm giác đau rộng rãi ở khu vực hậu môn trực tràng có khả năng là 1 hiện tượng nặng. Đừng giúp rằng biểu hiện sẽ tự mất. Bệnh trĩ có thể phổ biến cùng với quen thuộc hơn tuy nhiên chúng hay không gây ra đau đốn phổ biến.

Nguyên do rách nứt và lỗ rò hậu môn, trực tràng

Lý do thường gặp nhất của bệnh mạch lươn là áp xe quanh lỗ đít, hay hình thành phía trên tuyến lỗ đít mắc phải nhiễm khuẩn. Áp xe là 1 túi mủ sinh ra tại khu nhiễm khuẩn. Mủ bắt buộc được thoát xuất cùng với có khả năng tạo đường rò chảy bên không tính. Nguyên do ít gặp của bệnh mạch lươn gồm có :

Bệnh lý viêm đường ruột (bệnh lý Crohn);

- Bệnh lý lao;
- 1 chấn thương bởi đụng dập hoặc bởi phẫu thuật;
- Dị vật vùng lỗ đít và tăng sinh mô;
- Xạ điều trị tại vùng chậu;
- Ung thư lỗ đít trực tràng;
- Nấm actinomycosis;
- Hidradenitis suppurativa, một bệnh viêm da mạn tính gây nên áp xe tại tuyến hậu môn.

Bệnh Crohn có khả năng là nguyên do của rò hậu môn

Nguy cơ rách nứt cùng với lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng

Người nào có khả năng mắc phải bệnh mạch lươn ?

Bệnh mạch lươn là 1 bệnh hậu môn khá thường gặp. Nó thường gặp tại đấng mày râu, gặp đôi nữ. Chừng khoảng một nửa số người mắc phải nhiễm khuẩn tuyến lỗ đít sẽ trở thành lỗ rò. Tuyến bị nhiễm trùng xuất hiện áp xe, túi mủ phải được kèm lưu, dẫn đến 75% trường hợp bệnh mạch lươn.

Yếu tố khiến tăng khả năng mắc phải rò lỗ đít

Bạn có nhiều xác suất bị rò hậu môn ví như bạn :

Giới tính nam;

- Từng hay đã từng mắc phải áp xe quanh hậu môn trước đây;
- Mắc phải nhiễm trùng ruột mạn chẳng hạn như là bệnh Crohn;
- Mang tiền căn phẫu thuật hoặc xạ chữa trị ở khu vực quanh hậu môn;
- Mắc phải suy giảm miễn dịch;
- Mắc bệnh lây truyền qua giao hợp mạn tính.

Phương pháp kết luận và chữa trị khe nứt và lỗ bệnh rò hậu môn, trực tràng

Phương pháp phỏng đoán và xét nghiệm bệnh rò hậu môn

Để kết luận bạn với bị bệnh mạch lươn hoặc ko, bác sỹ sẽ hỏi về tiền căn, bệnh lý sử của bạn cùng với khám.

Một số lỗ rò siêu dễ nhận biết, mặc dù vậy không phải thời gian nào cũng vậy. Đôi khi đường rò tự đóng, lâu dần mở lại. Chuyên gia sẽ mua biểu hiện chảy dịch hoặc xuất máu. Bác sĩ có khả năng dùng ngón tay để thăm khám hậu môn của bạn.

Một vài cận lâm sàng có khả năng được đề nghị đó là chụp X-quang hay chụp CT scan. Bạn nguy hiểm nhất có thể nên được nội soi.

Chữa rò hậu môn

Rò hậu môn hay cần thiết tiểu phẫu vì chúng ít khi tự lành giả dụ không được chữa trị.

Các bí quyết điều trị rò hậu môn bằng giải phẫu, gồm có :

Mở đàng rò;

- Cắt đàng rò;
- Cột dây thun;
- Đổi thành vạt niêm mạc trực tràng;
- Phẫu thuật đàng rò gian cơ thắt.

Mổ trong trị rò hậu môn

Các phương pháp trị bệnh mạch lươn mới :

Bơm keo sinh học có fibrin;

- Tế bào gốc từ mỡ tự thân.

Toàn bộ các phương pháp trị đều với thuận tiện cùng với rủi ro không giống nhau. Bạn có thể trao đổi Điều đó mang chuyên gia của bản thân.

Khẩu phần ăn uống & phòng ngừa rãnh nứt cũng như lở bệnh rò hậu môn, trực tràng

Những lối sống có khả năng giúp bạn làm giảm diễn tiến của bệnh rò hậu môn

Khẩu phần ăn uống :

Sử dụng thuốc giảm đau đón thời điểm cần thiết;

- Ngâm nước ấm;
- Hạn chế rặn thời gian đi đại tiện.

Chế độ dinh dưỡng : Thêm chất xơ đến chế độ ăn uống cũng như dùng đa dạng nước để phòng tránh đại tiện khó.

Bệnh nhân bệnh mạch lươn phải cung cấp chất xơ lên chế độ sinh hoạt

Phòng ngừa rò hậu môn

Trong bài viết này là một số cách ngăn chặn bệnh rò hậu môn mà bạn có thể dùng :

Chữa trị nhiễm trùng : một vài trường hợp rò hậu môn có khả năng xuất phát từ 1 viêm nhiễm trong vùng hậu môn. Để giảm thiểu tình hình này, bạn bắt buộc chăm sóc khu vực hậu môn cùng với dùng những phương pháp rửa ráy cá nhân thích hợp.

- Tránh đại tiện khó : đại tiện khó có thể dẫn đến áp lực và căng thẳng trong vùng hậu môn, từ đó tạo điều kiện cho quá trình phát triển của bệnh mạch lươn. Để tránh táo bón, hãy ăn 1 chế độ ăn có nhiều chất xơ, dùng đầy đủ nước và giữ một lịch trình đại tiện thường xuyên.
- Hạn chế rặn thời gian đi đại tiện : Rặn thời gian đi đại tiện có thể dẫn đến tổn thương cho niêm mạc hậu môn và giúp đến việc sinh ra bệnh mạch lươn. Hãy giữ gìn bạn đi vệ sinh theo phương pháp từ từ, ko rặn quá nhiều cũng như tránh ép buộc trong khi này.
- Chữa trị các bệnh lý mối liên quan : một vài bệnh lý khác thí dụ bệnh nứt kẽ hậu môn hay viêm ruột hài hòa có khả năng tạo điều kiện cho quá trình phát triển của rò hậu môn. Trường hợp bạn mang những vấn đề này, hãy trị chúng sớm để giảm thiểu hiện tượng trở nên nặng hơn.
- Điều trị kịp thời những nhiễm khuẩn hậu môn : nếu bạn mang các dấu hiệu của nhiễm khuẩn hậu môn đó là cảm giác đau, sưng, hay ra mủ, hãy trị ngay lập tức. Việc điều trị sớm có khả năng giúp ngăn ngừa sự lan rộng của nhiễm khuẩn cũng như giảm sút khả năng tăng trưởng bệnh rò hậu môn.
- Kiểm tra tính mạng định kỳ : theo chu kỳ xét nghiệm tính mệnh với chuyên gia tiêu hóa có thể giúp nhận thấy sớm bất cứ khúc mắc nào mối liên quan tới lỗ đít cũng như chữa trị chúng sớm.

Hạn chế táo bón để phòng ngừa bệnh mạch lươn

Các câu hỏi phổ biến về rò hậu môn

Những rủi ro của mổ rò hậu môn là như nào ?

Những rủi ro chủ yếu là :

Nhiễm khuẩn tái phát : trường hợp nhiễm khuẩn ko biến mất triệt để triệt để đường rò của bạn, nó có thể tồn ở bên trong đường rò đang lành của bạn.

- Đường rò tái phát : Lỗ bệnh rò hậu môn có khả năng tái phát sau giải phẫu. Việc này có khả năng là do những bệnh mãn tính tiềm ẩn hoặc bởi công nghệ được sử dụng.
- Đi cầu ko tự chủ : một số người bệnh có thể mắc phải tình hình này. Thí dụ, họ có khả năng bắt gặp khó khăn trong vấn đề duy trì khí hay són phân.

Công đoạn hồi phục sau tiểu phẫu bệnh rò hậu môn như thế nào ?

Sau phẫu thuật, bạn sẽ được kê thuốc giảm sút cảm giác đau kèm theo một vài hướng dẫn phương pháp tự chăm sóc. Các Việc này có thể gồm có :

Cho thêm nước và chất xơ : Thuốc giảm sút đau đốn có khả năng gây nên táo bón, vì thế chuyên gia có thể kê đơn thuốc để ngăn ngừa Điều này. Điều quan trọng là cần kết hợp với việc sử dụng phổ biến nước.

- Ngâm lỗ đít : Ngâm lỗ đít trong nước nóng nhỏ nhất 1 lần hàng ngày sẽ cho làm dịu và nhanh khỏi chỗ bị thương.
- Giải quyết chỗ bị thương : Bạn có thể cần thay thế băng vùng da bị thương thường xuyên để giữ gìn sạch sẽ.

Quá trình khác biệt giữa nứt hậu môn cũng như lỗ bệnh rò hậu môn là như nào ?

Nứt hậu môn là vết nứt hay vết rách tại niêm mạc ống lỗ đít của bạn. Nó có thể gây nên các triệu chứng giống như rò hậu môn, tuy nhiên vết nứt là một chỗ bị thương mấu mã. Nó không xuyên qua thành lỗ đít tới da của bạn tương tự như lỗ rò. Tuy nhiên, rách hậu môn có khả năng trở nên lỗ bệnh mạch lươn. Trường hợp vết bệnh nứt kẽ hậu môn mắc phải nhiễm khuẩn, nó có khả năng hình thành áp xe cùng với gây ra lỗ rò hậu môn.

Em cần nguyện vọng điều gì giả dụ em gặp phải bệnh mạch lươn ?

Tiên lượng của bạn sẽ phụ thuộc tới mức độ phức tạp của lỗ rò hậu môn. Điều đó ý muốn giai đoạn chữa cũng như khôi phục sẽ kéo dài thế nào. Nhắc tổng quan, bạn có khả năng cần biến mất từ ba đến sáu tuần để phục hồi sau 1 hay nhiều lần tiểu phẫu. Một vài lỗ rò tái phát sau giải phẫu, đặc biệt ví như chúng sở hữu nhiều nhánh hoặc bởi bệnh lý mãn tính gây nên.

Bệnh mạch lươn vùng kín là gì ?

Bệnh mạch lươn vùng kín hay được gọi là rò trực tràng âm hộ, bởi nó thường thông nối từ trực tràng đến vùng kín. Ranh giới giữa trực tràng cùng với vùng kín hẹp hơn đa dạng so với giữa cô bé và hậu môn. Đường rò vùng kín có khả năng tạo thành từ bất kỳ phần nào của ruột, nhưng thường là từ trực tràng hoặc đại tràng.