

Cắt polyp đại tràng có phải kiêng quan hệ không?

Mổ polyp trực tràng là 1 phẫu thuật y khoa tiên tiến cũng như tương đối an toàn, tuy nhiên giai đoạn khôi phục đòi hỏi quá trình cẩn trọng để hạn chế nguy hại. Vậy dưới lúc mổ polyp đại tràng có nên kiêng làm chuyện đó không? Hãy cùng tìm câu trả lời trong bài văn dưới đây nhé!

Phẫu thuật polyp đại tràng là 1 phẫu thuật phổ biến để cắt bỏ những khối u lành tính hay tiền ung thư trong đại tràng. Sau tiểu phẫu, phổ biến người thắc mắc liệu phẫu thuật polyp đại tràng có phải kiêng làm chuyện ấy không và những rủi ro liên quan. Nội dung dưới đây sẽ giúp bạn hiểu rõ hơn về khúc mắc này nhé!

Phẫu thuật polyp trực tràng thì có phải kiêng làm chuyện đó không?

Sau thời gian phẫu thuật polyp hậu môn, ví như tuân theo qua nội soi, bạn có khả năng làm chuyện ấy lại sau 2-3 hôm. Tuy vậy, ví như giải phẫu mở, bắt buộc kiêng làm chuyện ấy 4-6 tuần để giữ gìn khôi phục. Việc kiêng cử còn tùy đến tình hình sức khỏe và chỉ dẫn của y bác sĩ.

Phẫu thuật polyp trực tràng có nên kiêng làm chuyện ấy không cần thiết phụ thuộc tới rộng rãi yếu tố, gồm phương pháp giải phẫu, kích cỡ polyp, tình hình sức khỏe tổng thể cũng như cấp độ khôi phục của người bệnh. Bình thường, bác sĩ khuyên rằng phải kiêng quan hệ tình dục trong 1 chừng khoảng thời gian cố định dưới phẫu thuật để đảm bảo vết tiểu phẫu hoặc vùng đại tràng được phẫu thuật polyp khỏi tận gốc.

Buộc phải kiêng quan hệ tình dục trong một chừng khoảng thời gian nhất định dưới thời điểm phẫu thuật polyp đại tràng

Trong trường hợp cắt polyp hậu môn qua nội soi, đây là phương pháp ít xâm lấn, không yêu cầu rạch bụng và thời gian khôi phục hay sớm hơn. Tuy vậy, vận động làm chuyện đó có thể dẫn tới sức ép lên khu vực bụng, biến chứng tới quá trình lành vết thương bên trong đại tràng. Bởi thế, hàng đầu bệnh nhân phải vận dụng ý kiến bác sĩ trước lúc quay lại các hoạt động thể dinh dưỡng mạnh, gồm có làm chuyện ấy.

[phòng khám đa khoa thai ha](#)

[khám trĩ ở hà nội](#)

[phẫu thuật trĩ bao nhiêu tiền](#)

Khả năng khi quan hệ tình dục dưới cắt polyp đại tràng

Làm chuyện ấy quá sớm sau khi mổ polyp đại tràng có thể gây ra một vài khả năng, đặc trưng nếu người chưa hồi phục tận gốc. Trong bài viết này là những rủi ro phổ biến:

Chảy máu tại chỗ phẫu thuật polyp

Làm chuyện ấy, đặc thù mang những TW thay tạo sức ép tới vùng bụng, có thể làm nâng cao khả năng xuất huyết tại nơi mổ polyp. Vết mổ trong đại tràng còn yếu trong vài tuần mới đầu cũng như

sức ép cơ học có khả năng gây nên rách hay làm cho chậm công đoạn khỏi vết thương.

Đau đón bụng hay thương tổn thêm

Các động tác mạnh trong làm chuyện đó có khả năng dẫn đến đau bụng, kích thích khu vực đại tràng hoặc khiến tổn thương thêm những mô đang lành. Việc đó đặc thù biến chứng nếu polyp được cắt tại nơi nhạy cảm hay kích thước lớn.

Vấn đề làm chuyện ấy sau mổ polyp hậu môn có khả năng dẫn đến đau đón bụng hoặc thương tổn thêm

Nhiễm khuẩn

Làm chuyện ấy có thể làm cho tăng nguy cơ nhiễm khuẩn, đặc thù trường hợp làm sạch không đảm bảo. Virut từ khu vực hậu môn hoặc vùng kín có thể thâm nhập tới đại tràng qua những chỗ bị thương chưa khỏi, dẫn đến viêm nhiễm hay áp xe.

Biến chứng nặng hơn

Trong một số tình huống hiếm gặp, làm chuyện ấy sớm dưới phẫu thuật có khả năng dẫn tới các nguy hiểm như thủng đại tràng hay xuất huyết nội. Các tình trạng này cần can thiệp y học cấp tốc và có khả năng nguy hiểm sức khỏe.

Cắt polyp trực tràng dưới bao lâu thì làm chuyện ấy được?

Lúc an toàn để quay lại làm chuyện đó sau khi mổ polyp hậu môn phụ thuộc lên cách phẫu thuật cùng với tốc mức độ khôi phục của đã từng đối tượng. Sau đây là chỉ định chung:

Cắt polyp qua nội soi: trường hợp phẫu thuật xảy ra suôn sẻ, không có nguy hiểm cũng như người bệnh mất đi cảm giác đau bụng hay ra huyết, làm chuyện đó có thể được tiếp tục sau 2 - 4 tuần. Tuy vậy, buộc phải giữ gìn không còn biểu hiện không bình thường như là phân có huyết, cảm giác đau bụng hay sốt.

- Mổ polyp với tiểu phẫu mở: vì mức độ xâm lấn nhiều hơn, thời gian kiêng làm chuyện ấy hay cải thiện từ 4 - 6 tuần hoặc lâu hơn nếu liệu có dấu hiệu nhiễm trùng hay vết giải phẫu chưa khỏi hoàn toàn.

Tùy đến bí quyết giải phẫu mà sẽ thì có khi an toàn để quay lại quan hệ tình dục khác nhau

Trước thời gian làm chuyện ấy trở lại, bệnh nhân buộc phải được chuyên gia kiểm tra để đảm bảo đại tràng từng khỏi cũng như không có thể biến chứng. Nếu cảm thấy đau đón, không dễ chịu hoặc thì có bất cứ dấu hiệu khác thường nào trong hoặc sau thời điểm quan hệ tình dục, hãy ngừng liền và đến trung tâm y tế để được kiểm tra.

Những điều bắt buộc chú ý khi muốn làm chuyện ấy sau khi mổ polyp

Để giữ gìn được bảo vệ khi làm chuyện đó sau thời gian mổ polyp đại tràng, bệnh nhân cần thực hiện các chú ý sau:

Tham khảo ý kiến bác sĩ: Trước lúc quay lại vận động tình dục, hãy thảo luận với chuyên gia về tình

trạng tính mệnh cũng như khi thích hợp. Bác sỹ có thể bắt buộc nội soi hay thăm khám để đánh giá mức độ khôi phục.

Bài viết chia sẻ: Trung tâm [bệnh viện chữa hoi nách](#) bảo mật và an toàn khi mùa hè đang tới

[chua hoi nách](#)

[đánh giá phòng khám đa khoa thái hà](#)

- Tụ TW thay thế nhẹ nhàng: Trong vài ba tuần mới đầu dưới thời điểm được phép quan hệ tình dục, nên tìm những TW thay ít gây ra sức ép đến vùng bụng, như Trung ương thay tọa lạc nghiêng hay TU thay thế đối mặt. Giảm thiểu các Trung ương thay thế cần đến di chuyển mạnh hay dẫn đến căng cơ bụng.
- Quan sát triệu chứng: giả dụ dưới lúc quan hệ tình dục tạo thành đau đớn bụng, chảy máu qua phân, sốt hay mệt mỏi lạ thường, hãy ngừng ngay và liên hệ y bác sĩ.
- Làm sạch sạch sẽ: làm sạch khu vực lỗ đít cùng với bộ phận sinh dục trước cũng như sau thời gian làm chuyện đó để giảm khả năng nhiễm khuẩn.
- Giảm thiểu vận động mạnh khác: không kể làm chuyện ấy, người bệnh cũng buộc phải tránh những hoạt động dẫn tới áp lực đến bụng thí dụ nâng vật trầm trọng, tập thể thao cường độ cao hay ngồi lâu trong thời gian khôi phục.
- Giữ khẩu phần ăn khỏi mạnh: Ăn nhiều rau xanh, trái cây cũng như sử dụng đủ nước để trợ giúp tiêu hóa cũng như ngăn chặn táo bón, giúp suy giảm áp lực đến đại tràng.

Tham khảo ý kiến chuyên gia trước thời điểm quay lại hoạt động tình dục

Bản khoản thường gặp

Phẫu thuật polyp trực tràng buộc phải nghỉ ngơi bao lâu?

Thời gian nghỉ ngơi sau khi phẫu thuật polyp hậu môn căn cứ theo đến phương pháp giải phẫu và tính mệnh của bệnh nhân. Sở hữu nội soi cắt polyp, bệnh nhân luôn nên nghỉ ngơi từ 1 - 3 hôm, có thể quay lại sinh hoạt nhẹ nhàng dần dần tuy vậy cần giảm thiểu những hoạt động trầm trọng trong chừng khoảng 2 - 4 tuần. Với giải phẫu mở, lúc nghỉ ngơi có thể kéo dài từ 2 - 6 tuần, tùy đến tốc độ khỏi vết giải phẫu.

Trong công đoạn này, người bệnh phải ưu tiên nghỉ ngơi, giảm thiểu lo lắng cũng như đáp ứng khẩu phần ăn uống theo chiều dẫn của bác sỹ để giúp đỡ hồi phục.

Mổ polyp hậu môn liệu có buộc phải kiêng gì không?

Dưới thời điểm phẫu thuật polyp trực tràng, bệnh nhân buộc phải kiêng một số hoạt động cũng như món ăn để giữ gìn giai đoạn hồi phục an toàn:

Kiêng món ăn khó khăn tiêu: giảm thiểu ăn quần áo chiên rán, món ăn cay nóng, bia rượu, coffee hoặc thực phẩm dẫn tới đầy tương đối đó là đậu, bắp cải. Cần ăn thực phẩm dễ tiêu như là cháo, súp, rau luộc cũng như trái cây mềm nhũn.

- Kiêng di chuyển mạnh: Không nâng vật nặng, luyện tập thể dục cường cấp độ cao hoặc ngồi xổm trong tối thiểu 2 - 4 tuần.
- Kiêng quan hệ tình dục: như từng đề cập, nên kiêng quan hệ tình dục từ 2 - 6 tuần, tùy tới bí quyết giải phẫu và hiện tượng hồi phục.

Mặt khác, người bệnh cần tái khám thường xuyên theo lịch hẹn của bác sĩ để thăm khám nguy cơ tái nhiễm polyp hay các ảnh hưởng không giống.

Thí dụ vậy, bài văn đã từng phần nào giúp bạn giải thích cho tâm sự mổ polyp trực tràng có cần kiêng làm chuyện đó không. Phẫu thuật polyp đại tràng là một phẫu thuật cấp thiết để ngăn ngừa những nguy hại trầm trọng đó là ung thư đại tràng, tuy vậy đòi hỏi sự cẩn trọng trong quá trình phục hồi. Vấn đề quan hệ tình dục quá sớm có khả năng dẫn tới các khả năng ví dụ chảy huyết, nhiễm khuẩn hay thương tổn đại tràng. Để giữ gìn an toàn, hãy tuân theo chỉ định của bác sĩ, theo dõi triệu chứng lạ thường cũng như giữ gìn thói quen sống tốt cho sức khỏe.